



Het LSA is een sterk landelijk netwerk van actieve bewonersgroepen, zoals bewonersorganisaties, buurthuizen in zelfbeheer, bewonersbedrijven en coöperaties.

Kennisdelen, belangen behartigen en experimenteren





Een betrokken buurt
tegen eenzaamheid

Een warm welkom

BUURT
WERKKAMER

DE HANDREIKING

Omzien naar elkaar

Je thuis voelen

Dingen samen doen

Van betekenis kunnen zijn

Vriendschappen in je
buurt

Ergens bij
horen

Actief verbindingen leggen
tussen mensen

Elkaar helpen





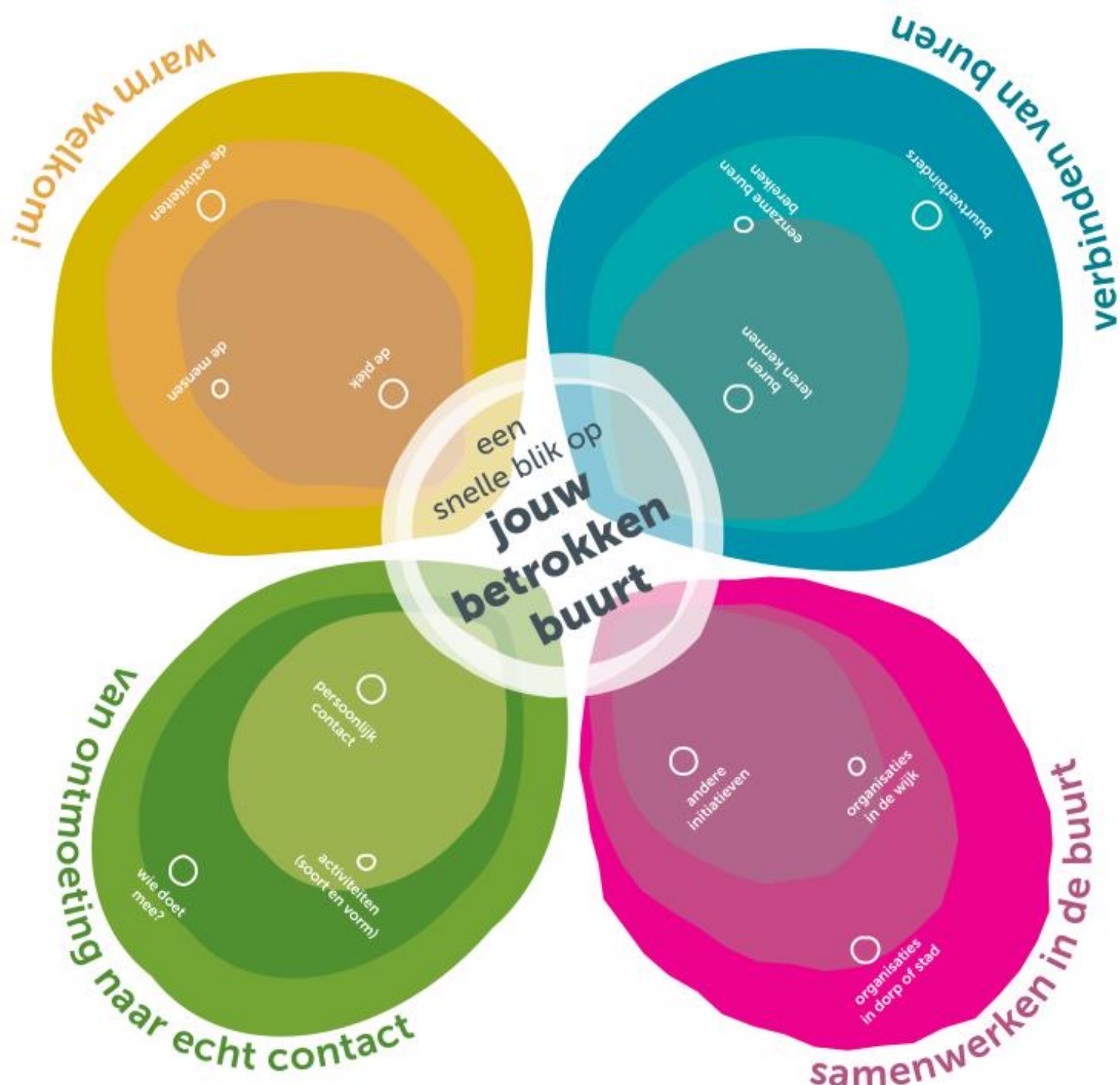
Goed in het leggen
van verbindingen

Geen hulpverlener maar
buurvrouw of man

Weten wat er leeft

Lokale
kennis

Uitgangspunt: Iedereen
heeft iets te bieden in een
gemeenschap



Een
warm
welkom
in je
buurt



- Voel jij je welkom in je buurt?
- Stapt iemand de drempel over van je buurthuis?
- Wat is de welkomstcultuur van jullie initiatief?
- Verplaats je in de ander: ieder mens wil gezien worden

SAMEN zijn met
MENSEN
met wie ik een KLIK heb



we delen
HUMOR



waar ik zelf ook
van BETEKENIS
kan zijn

WARME GROEPEN

dat je de
WARMTE
van de groep
VOELT



een MENS
wil GEZIEN
worden



onder de mensen komen
samen dingen doen



waar je
LIEF & LIEF
kunt delen

MAAK
een rondje om
blijf ACTIEF

een LUISTEREND oor



VRRIENDSCHAP

SAMEN PRATEN




PERSOONLIJK CONTACT

SAMEN ETEN



je bent
ALTIJD WELKOM
in mijn
huis



MOBIEEL ZIJN
iemand die me
op haalt



vraag mensen
op de koffie



BETROKKEN BUREN


houd
elkaar positief
in de gaten



maak een
PRAATJE



DURF te
zeggen dat je
JE EENZAAM vindt



EROVER PRATEN

IEDER MENS WIL GEZIEN WORDEN

TIPS & ERVARINGEN VAN BAARNAARS OVER EENZAAMHEID



BAARNSE COALITIE 'EEN TEGEN EENZAAMHEID'
oktober 2019

VERHAALEN SMIT & ROJ, NUL

Verbinden van buren

- Bouwen aan een gemeenschap vanuit positieve insteek
- Iedereen kan iets bijdragen
- Hoe kom je in contact met je buren of buurtgenoten?
- Mensen inzetten specifiek voor het leggen van contact, een burenverbinder, flatmaker of community builder

Bij de halte: de wijk in met een bakfiets



Van
ontmoeting
naar echt
contact

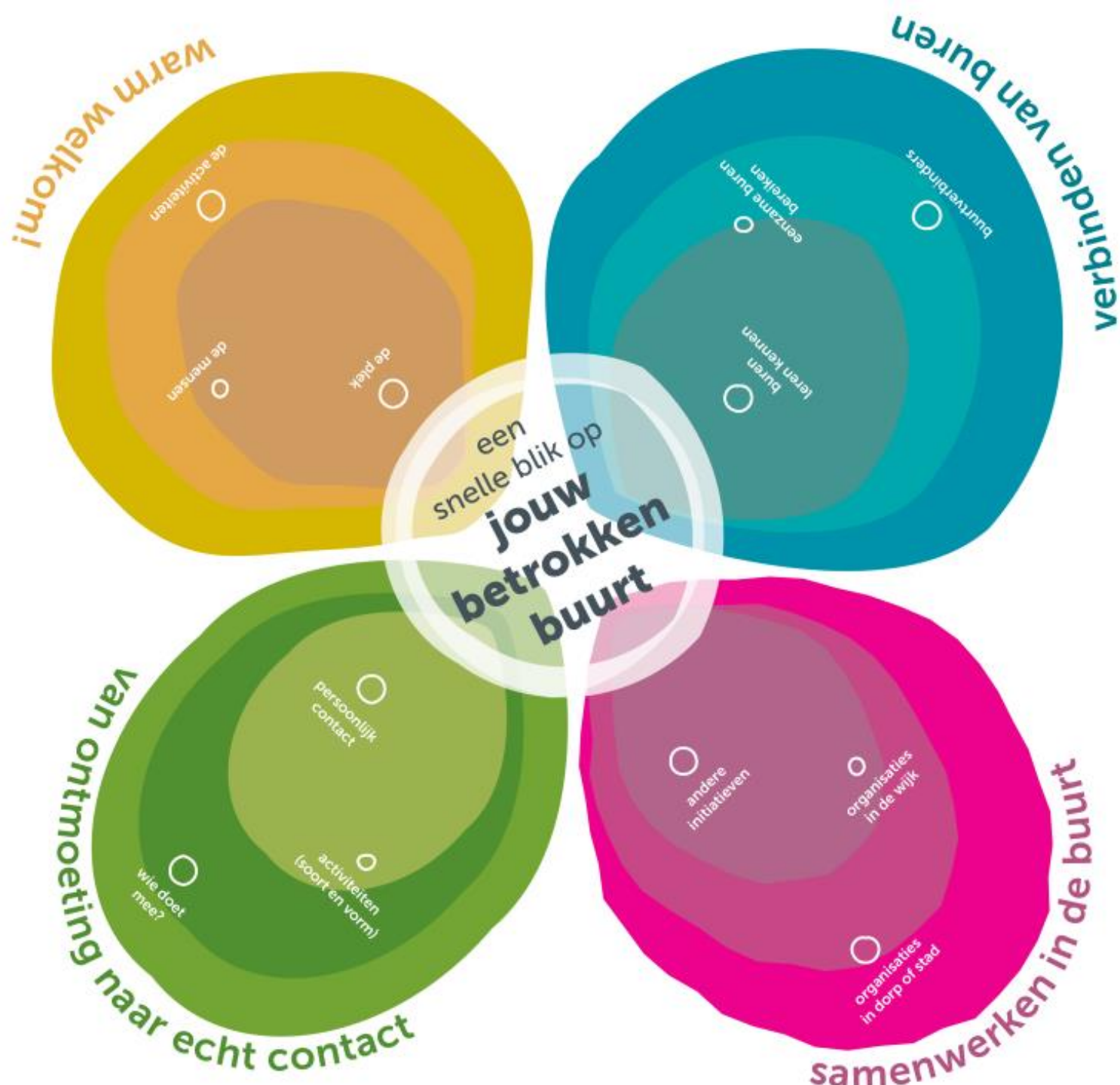


- Op zoek naar vriendschap, lotgenoten of een andere betekenisvolle relatie.
- Hoe organiseer je een bijeenkomst of activiteit zo dat er verbinding ontstaat?
- Structuur, terugkerende groep, elkaar meenemen.

Samen- werken in de buurt



- Lerend netwerk vormen
- Elkaar (er)kennen en samen optrekken voor een gezamenlijk doel.
- Doorverwijzen naar elkaar



welkomstcultuur

Hoe zorg je dat anderen zich betrokken kunnen voelen bij jouw initiatief?

Hebben jullie afspraken over hoe jullie dit aanpakken?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

de plek

Is het buurthuis regelmatig open?

Lopen mensen makkelijk naar binnen?

Is het buurthuis als een huiskamer voor een mix van mensen?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

Aan de slag? Kijk in het werkboek op pagina 6 - 9

persoonlijk contact

Maken jullie persoonlijk contact met buurtbewoners?

Nodigen jullie mensen persoonlijk uit?

Gaan jullie samen met buurtgenoten naar het buurthuis?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

wie doet mee?

Door en voor wie worden activiteiten georganiseerd?

Is dit een mix van mensen?

Kan iedereen een actieve rol op zich nemen?
En stimuleren jullie dat?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

Aan de slag? Kijk in het werkboek op pagina 10 - 13

activiteiten

Is jullie aanbod van activiteiten voor een mix van mensen?

Staan actieve bewoners open voor nieuwe mensen uit de buurt?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

buurtverbinders

Hebben jullie mensen in de buurt die burens met elkaar verbinden?

Hebben jullie mensen in de buurt die zin hebben om burens met elkaar te verbinden?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

eenzame burens

Hebben jullie zicht op eenzame mensen in de buurt?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

burens leren kennen

Hebben jullie verschillende manieren om meer burens te leren kennen?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

Aan de slag? Kijk in het werkboek op pagina 14 - 17

toelichting

Bekijk de vragen per onderdeel. Welke delen zitten wel goed bij jullie en waar kan je wel meer van gebruiken? Heb je alle vragen gehad? Bekijk dan waar jullie meer van kunnen gebruiken én waar jullie zin in hebben om mee te starten.

wijkorganisaties

Hebben jullie zicht op en werken jullie samen met organisaties in de wijk?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

organisaties in dorp of stad

Hebben jullie zicht op en werken jullie samen met organisaties in de stad/ dorp?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

Aan de slag? Kijk in het werkboek op pagina 18 - 20



activiteiten

Worden activiteiten op regelmatige basis georganiseerd?

Doen jullie iets tijdens activiteiten om mensen met elkaar in contact te brengen?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

andere initiatieven

Hebben jullie zicht op en werken jullie samen met andere initiatieven in de buurt?

Verwijzen jullie naar elkaar?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

Werkboek bestellen?

**Een
betrokken
buurt**

zijn, maken & blijven
-een werkboek-



LSA bewoners

